



LIGA der politischen Interessen- und Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Sachsen-Anhalt e.V.

Praxisleitfaden selbstbestimmt Leben mit persönlichem Budget und persönlicher Assistenz in Sachsen-Anhalt

Die LIGA Selbstvertretung Sachsen-Anhalt erarbeitet von April 2025 bis März 2027 einen Praxis-Leitfaden. Dieser soll Menschen mit Behinderungen helfen, leichter ein persönliches Budget und persönliche Assistenz zu bekommen.

Dabei zeigen wir:

- wo es noch Hindernisse gibt,
- welche Beispiele schon gut funktionieren,
- und wie man sich leichter im Antrags- und Beratungs-Dschungel zurechtfindet.

Der Weg dahin ist gemeinsam und auf Augenhöhe:

Ein geschultes Team aus Menschen mit Behinderungen (Peer-Expert*innen) führt Interviews und Video-Gespräche mit anderen Betroffenen.

Drei Workshops mit Politik, Verwaltung und Beratung klären Hindernisse und suchen gemeinsam nach Lösungen.

Ein Redaktionsteam bereitet am Ende alle Ergebnisse gut verständlich auf – in einfacher Sprache und in Leichter Sprache.

Der Leitfaden wird online veröffentlicht und barrierefrei zugänglich sein.

Was wir wollen?

Einen Praxisleitfaden zum persönlichen Budget und zu persönlicher Assistenz für Menschen mit Behinderung entwickeln, der:

- von EUCH, für EUCH und mit EUCH GEMEINSAM entsteht
- eure Erfahrungen, Erfolge und Probleme sammelt und auswertet
- positive und negative Beispiel aus der Praxis leicht verständlich vorstellt
- zu Gesetzesgrundlagen und Rechtbeistand informiert
- zu Beratungsangeboten informiert
- zum Antragsverfahren informiert,
- zum Umgang und zu möglicher Hilfe bei Ablehnung von Anträgen informiert

Was wir anbieten:

- die ehrenamtliche Mitarbeit in unserem Redaktionsteam

LIGA der politischen Interessen- & Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Sachsen-Anhalt e.V.
c/o Klippel-Feil-Syndrom e.V.
Paracelsusstraße 23
06114 Halle (Saale)
E-Mail: info@liga-selbstvertretung-st.de
Homepage: www.liga-selbstvertretung-st.de

Vorstand gem. § 26 BGB
Annett Melzer
Matthias Grombach
Roger Schmidtchen
Thorsten Beichle

Sitz & Eintragung
Sitz des Vereins: Halle (Saale)
Eintragung ins Vereinsregister Stendal 5314

Bankverbindung:
IBAN: DE36 1001 7997 9197 0647 33
BIC: HOLVDEB1



LIGA der politischen Interessen- und Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Sachsen-Anhalt e.V.

- die Möglichkeit, deine Erfahrungen mit dem persönlichen Budget und der persönlichen Assistenz einzubringen
- eine kostenfreie Schulung im Peer-Counseling
- die Teilnahme an Veranstaltungen im Rahmen der Erstellung des Praxisleitfadens (Schreibwerkstatt, Vorstellung und Präsentation der Ergebnisse für die Öffentlichkeit und Behörden)

Wenn unser Anliegen auch dein/Ihr Anliegen ist, und du/Sie mitmachen willst/wollen, dann:

- werde Kooperationspartner*in und teile mit uns Praxiserfahrungen
- mache unser Vorhaben in deiner/ihrer Organisation deinem/ihren Netzwerken bekannt
- schreibe am Praxisleitfaden mit, sammle Geschichten anderer betroffener Menschen, erstelle Fragebögen, werde Teil des Redaktionsteams
- schenk uns deine Geschichte, gib uns ein Interview oder fülle einen Fragebogen aus
- gib uns eine Rückmeldung, wie du den fertigen Praxisleitfaden findest
- Unterstütze die Arbeit der LIGA Selbstvertretung Sachsen-Anhalt durch deine Mitarbeit

Warum wir deine Hilfe brauchen?

- du weißt am besten wo die Probleme im Alltag bestehen
- du kannst uns helfen, noch mehr Menschen zu erreichen
- du kannst uns helfen, den Ratgeber so zu gestalten, dass alle ihn verstehen
- wenn du schon aktiv bist oder selbstbestimmt lebst, kannst du andere motivieren ebenfalls den Weg zur Selbstbestimmung zu gehen

Kontakt:

Projektkoordinatorin: Anke Dübler

E-Mail: anke.duebler@liga-selbstvertretung-st.de

Telefon: 039032 95286

Kontaktformular auf <https://liga-selbstvertretung-st.de/ueber-uns/kontaktformular/>

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**



LIGA der politischen Interessen- & Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Sachsen-Anhalt e.V.
c/o Klippel-Feil-Syndrom e.V.
Paracelsusstraße 23
06114 Halle (Saale)
E-Mail: info@liga-selbstvertretung-st.de
Homepage: www.liga-selbstvertretung-st.de

Vorstand gem. § 26 BGB
Annett Melzer
Matthias Grombach
Roger Schmidtchen
Thorsten Beichle

Sitz & Eintragung
Sitz des Vereins: Halle (Saale)
Eintragung ins Vereinsregister Stendal 5314

Bankverbindung:
IBAN: DE36 1001 7997 9197 0647 33
BIC: HOLVDEB1